

CHYAWANPRASH-

Una antigua receta para las modernas

"enfermedades de la civilización"

Dr. D.B.A. NARAYAN

Dabur Research Foundation

Introducción

El objetivo de Rasayana, una de las especialidades del Ayurveda, es la prevención de las enfermedades, así como la estimulación de la salud física y mental. Los antiguos sabios la empleaban para desarrollar algunas de las facultades innatas y también para prolongar la vida retardando el proceso de degeneración senil.

Ninguna formulación de Rasayana es tan popular y tan antigua en su origen como el Chyawanprash. Existen varios mitos asociados a ella, de lo que se deduce que esta formulación existe desde la era Védica y resultó lo suficientemente potente como para transformar al anciano Chyawana Rishi en un apuesto joven.

Existe una historia mitológica relacionada con la aparición del Chyawanprash. Una vez, el sabio Chyawana (nacido prematuro), una figura legendaria de los tiempos antiguos, estaba meditando cerca de un estanque. A medida que el tiempo pasaba, su cuerpo en posición sentada se iba cubriendo por completo de arcilla, a excepción de sus dos ojos brillantes. En ese momento, la hija del Rey Sharyati, Sukanya, pasó por allí. Sintiendo curiosidad por el objeto resplandeciente, pinchó los brillantes ojos con una espina y como consecuencia comenzaron a manar sangre. La meditación del santo fue interrumpida. Se enfadó mucho y profirió una maldición contra el Rey Sharyati. El rey se apresuró a ir a su encuentro para implorarle perdón. Maharishi Chyawana consintió en perdonarle y retirar la maldición a condición de que el rey consintiese en darle la mano de su hija Sukanya. El rey estuvo de acuerdo con esta proposición realizada bajo coacción. Al poco de celebrarse la boda, los gemelos Ashwini Kumaras, médicos de los dioses, visitaron la ermita del santo Chyawana y le ofrecieron una receta medicinal. Tras utilizar esta receta, el santo recobró su juventud.

Así, esta receta se denominó Chyawanprash a raíz del nombre de Maharishi Chyawan. Por lo tanto, es un preparado divino.

Resulta sorprendente constatar que esta fórmula se ha venido utilizando con el mismo vigor y entusiasmo a lo largo de los últimos 4.000 años. En años recientes, se ha generado mucho interés entre los científicos por el campo de la geriatría. Como consecuencia, los científicos médicos también han vuelto su atención hacia este campo virgen.

La contaminación medio-ambiental, los alimentos y bebidas desnaturalizados (contaminados con adulterantes, conservantes tóxicos, pesticidas residuales y metabolitos de microorganismos), y la utilización indiscriminada de antibióticos y fármacos sintéticos están dañando seriamente la salud de los seres humanos. Gente de todo el mundo está sufriendo lo que se ha dado en llamar "enfermedades de la civilización" -enfermedades geriátricas (índice acelerado de senescencia), artritis, enfermedades cardíacas y mentales, y cáncer. Por esta razón, en todo el mundo hay más demanda que nunca de medicinas naturales y "alimentos sanos".

Chyawanprash, un conocido "alimento sano" ayurvédico, puede aliviar las dolencias geriátricas y combatir las llamadas enfermedades de la "civilización". Científicos de la Universidad Hindú de Banaras han descubierto que el Chyawanprash es un agente ansiolítico, anti-estrés y anti-fatiga eficaz. La

administración de Chyawanprash durante un período de tiempo adecuado mejora el estado de la inmunidad (la capacidad de resistencia y vigilancia ante las enfermedades). En la ciencia médica se ha acumulado una considerable cantidad de pruebas que demuestran que una serie de experiencias estresantes (suaves o fuertes) influyen sobre el sistema nervioso central (SNC) y pueden resultar en la supresión o estimulación de las funciones inmunes. En algunas especies, la inmunidad se ve suprimida por estímulos medio- ambientales negativos como el ruido, la luz brillante, el exceso de calor, las condiciones de alojamiento adversas y la exposición a sustancias tóxicas. El pre-tratamiento con Chyawanprash anula los efectos del estrés y mantiene los niveles inmunes del receptor. Por ejemplo, es notorio que los animales de laboratorio mueren en gran número debido al calor excesivo. La administración de (10-12 mg) a ratas albinas junto con la ración diaria (dieta estándar de píldoras) proporcionó una protección significativa contra este tipo de mortalidad. Los animales fueron observados durante 14 semanas. El *screening* inmunológico (por ejemplo, los efectos del estrés frente al estrés y el tratamiento de Chyawanprash sobre la estimulación de linfocitos murinos inducida por mutágenos) indicó un aumento del status inmune en los animales tratados con Chyawanprash.

Además, los científicos han observado que algunos componentes químicos del Chyawanprash, como los conjugados de fitosteroles, son una necesidad nutricional esencial para los humanos y los animales, y que estos compuestos son útiles a la hora de aliviar las enfermedades geriátricas y aquellas que surgen a raíz de una inmunodeficiencia (por ejemplo, infecciones víricas, trastornos autoinmunes).

Antigüedad del Chyawanprash

La palabra Chyawanprash está compuesta de dos partes "Chyawana" y "prasha". La primera es el nombre de un sabio y también significa "cambios degenerativos", mientras que la segunda, "prasha", denota un fármaco o dieta que se ingiere. Chyawanprash, por lo tanto, quiere decir fármaco o dieta, o ambos, pensados originariamente para rejuvenecer a un viejo sabio y utilizados posteriormente en enfermedades caracterizadas por procesos degenerativos.

El primer tratado en el que nos encontramos con el Chyawanprash, es el Charaka Samhita (2000 a.C.) en el primer capítulo del "Chikitsasthama" titulado "Abhayamalakiya Rasayana Pada". Aquí, se utilizan 36 hierbas como "Kwatha dravyas" y "Vanshalochana, pippali, Ela, Dalchini, Tejapatra y Nagakeshar como "Prakshepa dravyas", además de Ghrit, Taila, Sharkara y Madhu. Anwala (*Phyllanthus emblica*) es el componente principal.

En el Navanitaka (200 d.C.) se describe el Chyawanprash en el capítulo de Rasayana como en el Charaka. En el Chikitsa Kalika (900 d.C.), el Chyawanprash se describe bajo el encabezado de shosha chikitsa. Los ingredientes no son exactamente los mismos que los descritos por el Charaka. En el Chakradatta (1050 d.C.), los ingredientes, indicaciones y método de preparación son los mismos que en el Charaka Samhita. El Sharangadhara Samhita (1300 d.C.) lo menciona bajo el Awaleha Prakarana en el Madhya Khand. El Sharangadhara se ha desviado ligeramente del Charaka en la descripción del Chyawanprash e indica la utilización del Ghrit en solitario, en lugar de Ghrit y Tail tal y como vemos en el Charaka, además de la adición de unos cuantos fármacos más.

En el Bhaishajya Ratnavali (1700 d.C.) el Chyawanprash se menciona en el Rajyakshma Prakarana y el método de preparación es el mismo que en el Charaka. Aquí, se indican algunas modificaciones útiles, como que debe utilizarse azúcar en lugar de Matshyandika y que el Amalaki majja debe freirse a fuego moderado.

Indicaciones del Chyawanprash

La utilización del Chyawanprash se ha recomendado para un amplio espectro de complicaciones clínicas. Todos los tratados antiguos que contemplan el Chyawanprash han sido unánimes sobre sus cualidades estimulantes de la salud. Es interesante observar que todos los trastornos para los cuales está indicado el preparado son de naturaleza degenerativa y necesitan una armonización de los múltiples complejos fisiológicos. A continuación se exponen algunos extractos.

Charaka samhit	Chakradatta y Bhaishajya Ratnavali
. Kasa (Bronquitis)	. Vata rakta (Gota)
. Shawasa (Asma)	. Pipasa (Sed excesiva)
. Kshata Kshina (Demacración tras sufrir heridas)	. Trastornos urinarios .
. Ancianidad/senilidad prematura	- Trastornos sexuales.
. Como anabólico en los niños	- Rajyakshma (Tuberculosis pulmonar)
. Swarabheda (Trastornos del habla)	- Rejuvenecimiento tras trastornos catabólicos
. Uroroga (Enfermedades del pecho)	

Se hace evidente por lo mencionado que el objetivo principal del preparado es apoyar el proceso fisiológico que se encuentra comprometido. Existe la idea equivocada entre los consumidores de Chyawanprash de que no debe consumirse en el verano. Por contraposición, los científicos han comprobado actualmente que también es muy útil en el verano debido a que alivia el estrés ocasionado por el exceso de calor.

DOSIS

Su posología debe adaptarse de tal manera que no estropee el apetito del paciente.

Como norma general, 5-25 gr. una o dos veces al día, dependiendo de la edad, vitalidad y apetito.

Estudios científicos sobre el Chyawanprash

La utilización extendida del Chyawanprash por todos los grupos de edad ha llamado la atención de los científicos de varios campos en muchas instituciones académicas y unidades de R & D de las industrias. Se han estudiado muchos aspectos del Chyawanprash para corroborar su uso terapéutico descrito en los textos y tradiciones antiguas. El Chyawanprash, tanto en conjunto como sus diferentes ingredientes herbarios por separado, ha sido sometido a investigación fitoquímica. Se han sometido a prueba fracciones aisladas diferentes y principios activos para determinar sus actividades biológicas sobre animales experimentales. Todas estas investigaciones científicas serán discutidas, de forma breve, en los siguientes párrafos.

Investigaciones fitoquímicas

Chyawanprash ha mostrado poseer unos cuantos componentes activos principales que se han caracterizado y se ha encontrado que son sobre todo fitoesteroides, conjugados de fitoesteroides, taninos, flavonoides, alcaloides -withanólidos, glucowithanólidos, ecdysonas, lignanos, lactonas, ketonas, aminoácidos y glicanos.

Algunos de los ingredientes principales del Chyawanprash se han investigado de forma exhaustiva para determinar sus principios activos. La *Phyllanthus emblica*, posee ácido-dehidroascórbico -conjugado tánico. El *Phyllanthus niruri*, el *Solanum xanthocarpum* y la *Terminalia chebula* contienen propenoides de fenilo, lignanos, flavonoides y taninos pequeños.

La *Withania somnifera*, el *Asparagus racemosus*, la *Sida cordifolia*, el *Solanum* spp., la *Glycyrrhiza glabra*, la *Gmelina arborea* y la *Ipomoea digitata* tienen withanólidos, saponinas esteroideas, ecdysonas, triterpenoides (glicósidos de ésteres), saponinas, lignanos, y oligosacáridos de ácido graso como principios activos.

El *Cyperus rotundus*, la *Saussurea lappa*, el *Desmodium gangeticum*, la *Rhus succedanea* y la *Aquilaria agallocha* contienen serquiterpenos (lactonas, ketonas), agliconas de withanólidos, glicósidos de pterocarpanos y ácido fenólico.

El *Tribulus terrestris* y el *Solanum* spp. contienen aminoácidos, pequeños péptidos y polisacáridos. El *Pedaliium murex* presenta predominantemente alcaloides de Harman como principio activo, mientras que el *Nelumbium speciosum* contiene alcaloides de isoquinolina.

Investigaciones farmacológicas

El perfil de actividad farmacológica del Chyawanprash, sus diferentes fracciones y los componentes químicos principales presentes en él, indican que este "alimento sano", si se toma durante un período suficientemente largo, no sólo aliviará sino que también proporcionará protección contra cualquier trastorno o achaque.

Parece actuar a través del eje hipotalámico-pituitario-adrenal-inmune para ajustar los sistemas metabólicos y funcionales que gobiernan el control hormonal y de transmisión de mensajes de la homeostasia contra el desafío que supone cualquier "situación estresante". Esto está en consonancia con los principios esenciales del Ayurveda, que infunden la sensación de bienestar general y retrasan el proceso de senescencia (proceso de envejecimiento).

Para autenticar las observaciones mencionadas, se realizaron estudios de fase, primero sobre las hierbas por separado, después sobre combinaciones de ingredientes del Chyawanprash, seguido en última instancia del Chyawanprash Awaleha mismo. Los resultados se presentan en este mismo orden.

Los resultados de las investigaciones farmacológicas sobre algunos de los ingredientes importantes del Chyawanprash se exponen a continuación.

***Phyllanthus emblica* Linn.**

El ácido dehidroascórbico - conjugados de taninos pequeños se convierten en formas bioactivas de antioxidantes (ácido ascórbico y complejo de taninos). Esta combinación se convierte en un potente basurero de radicales y, en consecuencia, proporciona protección a los receptores contra muchos tipos de estímulos nocivos que incluyen la inhibición del factor de agregación plaquetaria.

***Phyllanthus niruri* Linn.**

Es un agente hepato-protector muy potente. Esta actividad se atribuyó a los lignanos totales en el *P. niruri*. La biosíntesis proteínica disminuida tras daño hepático por galactosamina fue ampliamente neutralizada por el tratamiento con los lignanos totales. Debido a la estimulación de la síntesis ribosómica, se aumentó la biosíntesis proteínica en un 35%. El residuo liofilizado de jugo fresco de *P. niruri* resultó al menos 10 veces más potente como agente protector del hígado que el obtenido de la planta seca.

P. niruri exhibió una fuerte acción protectora contra las úlceras inducidas por estrés en ratas albinas. También tiene acción antiateroesclerótica. Como inhibidores de la histidina decarboxilasa, los picnogenoles disminuyeron los niveles de histamina en el endotelio aórtico y se cree que lo protegen contra alteraciones de la permeabilidad vascular que aparecen a principio del proceso aterógeno. El aspecto preventivo frente a la aterosclerosis demostrado por los picnogenoles contenidos en el jugo fresco de *P. niruri* es impresionante.

Withania somnifera Dunal

Este fármaco es un potentísimo adaptógeno e inmunoestimulante. A este respecto, se ha descubierto que es mejor que el Panax ginseng. La OMS ha dictado ciertos criterios para determinar un preparado inmunoestimulante ideal, a saber:

- 1.- Debe estar definido químicamente.
- 2.- Debe ser de fácil metabolización biológica.
- 3.- No debe ser carcinógeno ni mutágeno.
- 4.- No debe ser ni muy fuerte ni muy débil en su acción estimulante.
- 5.- No debe de ser tóxico (ya sea farmacológica o inmunológicamente) y sin efectos secundarios.

(Ref. Wagner y Proksch, 1985 en *Economic and Medicinal Plant Research*, Vol. 1. Academic Press, New York).

La W. somnifera parece cumplir todos los criterios mencionados. La investigación intensiva realizada sobre esta planta revela lo siguiente:

- LD₅₀ de 818 mg/Kg.
- Actividad anti-estrés.
- Propiedades anti-úlceras.
- Acción anti-tumoral.
- Efecto inmuno-modulador.
- Actividad anti-depresiva.
- Aumento del SMA en ratas viejas.
- Aumento del bienestar general en ratas viejas.
- Aumento de la capacidad de aprendizaje y retención de la memoria.

Sida cordifolia Linn.

Es un potente agente anabólico y se observó un aumento en la síntesis proteínica sin actividad androgénica. Principalmente, contiene esterolinas y ecdysonas. Es un inmuno-estimulante, anti-inflamatorio y posee propiedades de reactivación y adaptación. También alivia algunos estados artríticos debido a arterioesclerosis.

Asparagus racemosus Wild.

Los aminoglicanos (Ags) y los glucomannanos (Gms) mostraron actividad hipoglucémica significativa y persistente. También posee una acción inmunoestimulante significativa.

Se ha comprobado que es un fármaco antialérgico muy eficaz. Debido a que las células cebadas son los principales mediadores de las alergias y la anafilaxis, este parámetro es el mejor para evaluar los efectos

antialérgicos. El fármaco proporcionó protección significativa contra la degranulación de las células cebadas inducida por el compuesto 48/80.

El efecto del fármaco fue observado sobre uveitis auto-inmune experimental (UAE) con una disminución de la reacción esclerosis/inflamatoria. La respuesta blastogénica in vitro de los linfocitos T en grupos experimentales tratados disminuyó de forma significativa. Esto indica su acción inmunoestimulante.

Desmodium gangeticum D.C.

Los Glicosilopterocarpanos del *D. gangeticum* exhibieron una potente acción antiinflamatoria. También ha mostrado efecto antialérgico.

Tribulus terrestris Linn.

Ha mejorado la actividad motora espontánea en ratas viejas. Esto parece ser debido a la estimulación de los centros motores corticales o a una facilitación de la transmisión neuromuscular que lleva a la normalización sólo cuando la actividad motora es deficiente.

Los complejos de aminoácidos (CAA) del *T. terrestris* han mostrado actividad antiestrés. También han mostrado acción fagocítica por medio del aumento de células peritoneales en ratones.

Sus efectos antiestrés e inmuno-moduladores parecen ser debidos a la presencia de glucósidos de flavonoides, mientras que las propiedades diuréticas son atribuidas a los taninos.

Solanum xanthocarpum Schrad y Linn.

Ha exhibido acción inmuno-estimulante. Sus diferentes tipos de componentes, a saber, los glucósidos esteroideos (GEs) y los glicoalcaloides esteroideos (GAEs) provocan la actividad anti-ulcerogénica por medio de diversos mecanismos.

Rhus succedanea Linn.

La reducción en el peso del timo y el bazo tras la administración de cortisona fue evitada por completo en el test de los animales pretratados con el compuesto.

El fármaco demostró ser un adaptógeno eficaz. Debido a la presencia de ácido anacárdico, resulta ser un potente agente antiartrítico.

Oroxylum indicum Vent.

A la dosis de 50 mg/Kg, el fármaco aumentó la cantidad de orina en un 230-280%, por lo que es un diurético muy potente. Se observó un aumento moderado del flujo biliar en el perro.

Exhibió efectos antiinflamatorios, catárticos, anti-ulcerogénicos y un pronunciado efecto inhibitorio sobre la liberación de histamina de las células cebadas.

Teramnus labialis Spreng.

Posee una moderada actividad antiinflamatoria y analgésica.

Pedalium murex Linn.

Los alcaloides del Harmala son su principio activo. Es afrodisíaco y provoca excitación sexual significativa.

Stereospermum suaveolens Linn.

Contiene lapachol y posee actividad antiinflamatoria moderada y una suave actividad analgésica.

Aquilaria agallocha Roxb.

Es un potente agente antiinflamatorio.

Terminalia chebula Retz.

Contiene taninos que han mostrado acciones adaptógenas y antiinflamatorias.

Premna integrifolia Linn.

Es un suave depresor del sistema nervioso central.

Gmelina arborea Linn.

Debido a la presencia de saponinas, posee propiedades antiinflamatorias a dosis de 50 mg/kg.

Cyperus rotundus Linn.

Es un potentísimo agente antiinflamatorio y adaptógeno debido a la presencia de sesquiterpenos.

Saussurea lappa C.B. Clarke

Es un cardioprotector y tiene una moderada actividad antiinflamatoria.

Nelumbium speciosum Wight.

Contiene alcaloide de nuciferina, que actúa sobre el sistema nervioso central.

Ha exhibido efecto neuroléptico, estimula la actividad motora espontánea, aumenta la analgesia y posee acción protectora contra las úlceras inducidas por estrés.

Investigaciones farmacológicas sobre combinaciones de ingredientes de Chyawanprash

También se estudiaron las acciones farmacológicas de ciertas combinaciones de los ingredientes de Chyawanprash.

La combinación de Phyllanthus emblica, Phyllanthus niruri, Solanum xanthocarpum y Terminalia chebula mostró tener propiedades hepatoprotectoras, sinérgicas al antistress/adaptógenas, antioxidantes y activadoras de los enzimas.

Withania somnifera, Asparagus racemosus, Sida cordifolia, Solanum spp. y Glycyrrhiza glabra en conjunción exhibieron acción antistress/adaptógena, estimulante de la salud y de la inmunidad.

Cyperus rotundus, Saussurea lappa y Withania somnifera en combinación mostraron una potente actividad antiinflamatoria, antiproliferativa e inmunomoduladora.

Tribulus terrestris, Solanum sp. y Saussurea lappa activaron la memoria y el aprendizaje (adquisición y retención) además de activar los enzimas (en geriatría).

Una combinación de *Withania somnifera*, *Sida cordifolia*, *Solanum xanthocarpum* y *Tribulus terrestris* demostró aumentar la síntesis de los compuestos similares a la Prostraciclina (PGE_2). También posee propiedades ulcerogénicas al proteger la mucosa gástrica e induce la activación enzimática, actuando así como combinado antigérrico.

Investigaciones farmacológicas sobre la receta de Chyawanprash

Chyawanprash ha sido sometida a concienzudos experimentos farmacológicos.

Se ha observado lo siguiente:

. Actividad sobre la nutrición

El Chyawanprash y los grupos constituidos a partir de sus ingredientes producen a diferentes niveles:

- Aumento de la ingesta de alimentos
- Aumento de la duración total del tiempo dedicado a comer
- Descenso en la latencia del primer episodio de nutrición.

Parece actuar estimulando el centro de nutrición hipotalámico y deprimiendo el centro de saciedad. El efecto fue más pronunciado con la combinación de *W. somnifera*, *A. racemosa*, *S. cordifolia*, *Solanum spp* y *G. glabra*.

. Actividad motora espontánea

Resulta muy interesante constatar que Chyawanprash y diversas combinaciones de sus hierbas constituyentes mejoraron el SMA sólo en los casos en los que la actividad normal era defectuosa, como en las ratas viejas. La mejoría en el SMA parece deberse a la estimulación de los centros motores corticales o por medio de la facilitación de la transmisión neuromuscular que lleva a la normalización sólo cuando la actividad motora es defectuosa o está deprimida.

. Actividad antiinflamatoria

Una combinación de *C. rotundus*, *S. lappa* y *W. somnifera* produjo actividad antiinflamatoria significativa, mientras que Chyawanprash y combinaciones diferentes de sus hierbas potenciaron el efecto antiinflamatorio del Diclofenac sodium.

. Aprendizaje (adquisición) y memoria (retención)

El Chyawanprash y sus diversas fracciones estimularon la adquisición de conocimientos y la retención de la memoria tanto en las ratas adultas como en las ancianas.

Una observación inequívoca y muy importante en relación con los agentes estimulantes de la actividad mental clásicos (por ejemplo, piracetam) fue que la adquisición de conocimientos y la retentiva fueron mejoradas tanto en presencia como en ausencia de deficiencias de la memoria, al contrario de lo que ocurre con los agentes estimulantes de la actividad mental. Por lo tanto, el Chyawanprash es útil como fármaco "medhya" también para los receptores normales.

El examen inmunológico indicó un elevado nivel inmune en los animales tratados con el fármaco.

Su efecto inmunoestimulante indica que la ingestión continuada de Chyawanprash protegería y proporcionaría alivio contra las enfermedades que nacen de trastornos autoinmunes.

Muzaffar Alam et.al. (1989) han informado, en breve, del potencial antitumoral del Chyawanprash. Se observó que el preparado es tan anticarcinógeno como un compuesto anticáncer

Estudios clínicos

Aunque el Chyawanprash ha venido utilizándose desde tiempos inmemoriales, a la hora de evaluarlo científicamente los ensayos clínicos se consideran los parámetros más importantes y esenciales. Los estudios farmacológicos realizados en laboratorios sobre animales experimentales tienen muchas limitaciones. El efecto del fármaco y la respuesta observada en un animal puede diferir en ocasiones del observado en seres humanos. No obstante, la valoración experimental varía de especie a especie y grupo. Las condiciones medio ambientales y los errores experimentales también juegan un papel importante. Es por ello que la información obtenida por medio del estudio experimental no siempre coincide con la obtenida en un estudio clínico.

El sabor del fármaco, el estado mental del paciente y otras sensaciones e impresiones relacionadas con el fármaco pueden ser notadas sólo tras su utilización en seres humanos. Por lo tanto, a pesar de la repetida valoración experimental y en laboratorio, un fármaco necesita de un ensayo clínico. Un fármaco no puede ser descartado o incluido para su uso terapéutico teniendo sólo en cuenta la valoración experimental; su eficacia o ineficacia debe probarse clínicamente en seres humanos.

Según los principios fundamentales del Ayurveda, la respuesta a un fármaco varía de paciente a paciente, dependiendo de su constitución, lugar de residencia, hora, clima, etc.

Chyawanprash ha sido descrito como un Rasayana (agente adaptógeno y anabólico) y se utiliza desde hace miles de años. Se ha calificado como un fármaco ideal a la hora de controlar los trastornos respiratorios como la tos crónica, el asma y también la tuberculosis pulmonar.

El Chyawanprash ha sido sometido a ensayo sobre 90 pacientes con tuberculosis pulmonar siguiendo un protocolo y parámetro estándares. Los pacientes fueron divididos en tres grupos. El primer grupo recibió tratamiento antituberculosis (TAT) con 10 gramos de Chyawanprash mañana y tarde. El segundo grupo recibió TAT con un fármaco anabólico, inyecciones de Durabolin junto con Protinules y el tercer grupo recibió sólo TAT. Los pacientes fueron observados por síntomas y signos con ayuda de métodos de investigación como los rayos X, pruebas hematológicas, esputo para el AFB (acid-fast bacillus), proporción de albúmina : globulina y aumento de peso.

Características físico-químicas del Chyawanprash Awaleha

(Ojha, 1988)

Parámetro	Observaciones
Apariencia	Semisólido
Gusto	Dulce, astringente
Olor	Dulce
Tacto	Suave
PH	6.5
Solubilidad en agua	7.510%

Solubilidad en agua salina	7.725%
Sodio	+
Potasio	+
Calcio	+
Hierro	+
Sílice	+
Oxalato	+
Fosfato	+
Glucósidos	+
Azúcares reductores	+
+ indica presencia	

Ingredientes orgánicos en diferentes extractos solventes de Chyawanprash

(Ojha, 1988)

Solventes	% Solubilidad	Esteroles	Azúcares reductores	Glucósidos	Alcaloides
Eter de petróleo	5.263	+	-	-	-
Eter	1.429	+	-	-	-
Benceno	0.457	+	-	-	-
Cloroformo	0.78	+	-	-	-
Alcohol	75.70	+	+	+	-
Agua	3.6	-	+	+	-

Diversos experimentos farmacológicos realizados sobre modelos diferentes han establecido que el Chyawanprash

- estimula la producción de células inmunes necesarias.
- eleva la resistencia no específica.
- ofrece vigilancia contra el crecimiento celular anormal.
- tiene actividad similar a la anabólica.
- conlleva alivio de los efectos secundarios que acompañan a los fármacos anticancerígenos, la quimioterapia y la exposición

a tóxicos químicos.

- muestra una potente actividad adaptógena.
- tiene acción antifatiga.
- relaja los músculos.
- es un activador enzimático (en geriatría).
- estimula la adquisición de conocimientos y la retentiva de la memoria.
- es un antioxidante.
- es eficaz en problemas geriátricos.
- tiene una potente actividad como basurero de los radicales libres por el complejo de taninos del ácido ascórbico de P. Emblica, que podría ayudar a la modificación de los factores de riesgo de la isquemia miocárdica.
- es un promotor ideal de la salud.

El Chyawanprash ha mostrado resultados comparables al Durabolin, con un aumento de peso significativo sin ningún efecto secundario. Estos, en colaboración con los fármacos tuberculosos principales, no sólo ayudan a una pronta mejoría de los síntomas y signos sino también a una recuperación relativamente rápida y eficaz. No se observó toxicidad (Ojha, 1988).

En otro estudio, Verna y colaboradores (1973) han investigado los efectos fisiológicos, endocrinos y metabólicos de Chyawanprash en personas de edad avanzada. Los voluntarios en el grupo de edad de 60-70 años fueron los escogidos para el estudio. Los parámetros seleccionados fueron físicos (altura, peso, circunferencia del pecho y circunferencia abdominal), fisiológicos (pulso, presión sanguínea, punto de contención del aliento y examen físico de todos los sistemas), hematológicos (VSG -Velocidad de Sedimentación Globular- y Hemoglobina), endocrinos (funciones adrenales - catecolamina urinaria (AVM -ácido vanilmandélico-), corticoides urinarios (17-cetosteroides y 17-hidroxycorticosteroides), funciones testiculares (testosterona urinaria), neurotransmisores (acetilcolina -sangre-, histamina -plasma-, catecolaminas) y metabólicos (metabolismo proteínico -proteínas totales en suero, proporción A:G, nitrógeno urinario y creatinina urinaria).

El fármaco fue administrado en dosis de 25 mg mañana y tarde durante 3 meses.

Los resultados mostraron un aumento en la expansión del pecho, el tiempo de contención del aliento, el porcentaje de hemoglobina y el peso. El pulso, el índice respiratorio y la VSG mostraron una tendencia al descenso, observándose además una sensación general de bienestar.

El Chyawanprash mostró un efecto anabólico que se caracterizó por un nivel positivo de nitrógeno, tal y como se evidenció por un descenso en el nitrógeno urinario y en los niveles de creatinina en suero, además de un aumento en las proteínas totales.

Los neurotransmisores, acetilcolina e histamina, descendieron, pero no se observó ningún cambio significativo en el nivel del AVM urinario.

El Chyawanprash proporcionó una mejor tolerancia al stress, tal y como indicó una tendencia al aumento de 17-cetosteroides urinarios y 17-hidroxycorticosteroides. Con respecto al nivel de testosterona urinaria, también se observó un marcado aumento.

El Chyawanprash mostró además un efecto antienvjecimiento. En un estudio clínico realizado con voluntarios, se observó que los usuarios mejoraron su bienestar al sentirse más energéticos y competentes en su trabajo diario. El efecto duró varios meses tras cesar la terapia. Después del período de ensayo, ningún voluntario se quejó de ningún trastorno físico, lo que sugiere un aumento del nivel inmune. A parte de la mejoría subjetiva, el estudio observó un significativo descenso en los niveles de hidroxiprolina y mucopolisacáridos urinarios, que constituyen la balanza indicativa del daño tisular en el cuerpo.

Se realizó un estudio clínico controlado de doble ciego sobre el Dabur Chyawanprash en el Instituto de Ciencias Médicas de la Universidad Hindú de Banaras, Varanasi, para generar información más precisa sobre los efectos multidimensionales de esta receta. Se observó una reducción significativa en las puntuaciones del HAM-D (*Hamilton Depression Rating Scale*) a partir de la línea de base tras 12 semanas de administración de Chyawanprash. El estudio también observó una mejoría significativa en la memoria, la atención y la concentración.

Un análisis detallado del electroencefalograma tras 12 semanas de terapia demostró que había un aumento en las ondas alfa bien moduladas y un descenso en las ondas alfa de bajo voltaje, las ondas beta y las alfa intermezcladas con beta de bajo voltaje desde la línea de base. Se constató un aumento en las ondas alfa en el 37% de los sujetos normales y en el 29.62% de los pacientes depresivos. Otras pruebas de laboratorio no mostraron ningunas variaciones significativas desde la línea de base.

Agradecimientos

Damos las gracias al profesor S. Ghosal del Departamento de Farmacia del Instituto de Tecnología, y al profesor S.K. Bhattacharya, Jefe del Departamento de Farmacología del Instituto de Ciencias Médicas de la Universidad Hindú de Banaras, Varanasi, por los estudios fitoquímicos y farmacológicos sobre algunas plantas medicinales indias realizadas por ellos como parte de un proyecto patrocinado por Dabur Research Foundation, Nueva Delhi.

También estamos muy agradecidos al Profesor R. H. Singh del Departamento de Kaya Chikitsa y al Dr. P. B. Behre, Profesor adjunto de Psiquiatría en el Instituto de Ciencias Médicas de la Universidad Hindú de Banaras, Varanasi, en la India, por el estudio clínico de doble ciego.

Referencias

1. Charaka Samhita: Chikitsa Sthanam, commentary by Sharma, R.K. and Bhagwan dash, Choukhambha Sanskrit Series Office, Varanasi, 1st Ed., p.20-22, (1988).
2. Alam, M., Varadarajan, T.V. and Venkat Krishna, D.D.: Some studies on Chyawanprash, preparation and Standardization., J. Res. Ind. Med., Yoga & Homeo., 12(2), p63-73, (1977).
3. Ojha, J.K.: Chyawanprash - A scientific study. Tara Book Agency, Varanasi, 1st Edition, (1988).
4. Ojha, J.K., Bajpai, H.S. Sharma, P.V., Khanna, N.N., Shukla, P.K. and Sharma, T.N.: Chyawanprash as an anabolic agent experimental study (preliminary work). J. Res. Ind. Med. 8(2), p. 11-14, (1973).
5. Alam, M., Joy S., Dasan, K.K.S., and Bhima Rao, R., (1989): Analytical and Anti tumour studies on Chyawanprasa, J. Res. in Ayur & Siddha, XI (1-4), p. 43-49, (1989).
6. Ojha, J.K., Khanna, N.N., Najpai, H.S. and Sharma, T.N.: A clinical study of Chyawanprash as an adjunct in the treatment of pulmonary tuberculosis, J. Res. Ind. Med. 10,(2), p. 1-8, (1975).
7. Varma, M.D., Singh, R.H. and Udupa K.N.: Physiological, endocrine and metabolic studies on the effect of Rasayana therapy in aged persons. J. Res. Ind. Med. 8(2), p. 1-10, (1973).

8. Singh, R.H. and Bejre, P.B: Double Blind Controlled clinical trial with Chyawanprash: A pilot study. On the files of Dabur Research Foundation, (1991).